

Dptx (53) ou Meeting d'Épreuves combinées Benjamins & Minimes

Tétrathlon U14

Heptathlon MINIMES FILLES U16

Octathlon MINIMES GARCONS U16

Epreuves Ouvertes Cadets à Masters

Samedi 28 & Dimanche 29 Mai 2022

**Piste Manuela Montebrun
Avenue Pierre de Coubertin
53 000 LAVAL**

Samedi 28 mai

Minimes Filles U16		HORAIRES	Minimes Garçons U16	
80m haies		13H15		
		13h30		100m haies
Hauteur		13h45		
		14h00		Poids
Poids		15h30		Perche
100m		17h00		Javelot

Dimanche 29 mai

BF U14	MF U16		BM U14	MM U16
50m Haies	Longueur	10H00		
		10h15	50m Haies	
Hauteur A		10h30		100m
		11h30	Hauteur B	Disque
Javelot	Javelot	12h00		
		12h45	Disque	Hauteur A
		13h00		
1000m	1000m	13h45		
		14h30	1000m	1000m

U14 F	U14 M	U16 F	U16 M
-------	-------	-------	-------

Les groupes seront définis après la fin des engagements. Les jurys seront rattachés à un groupe sur la journée. Nous aurons besoins de 6 juges par groupe.

La règle des épreuves combinées est de 3 essais sur le poids et la longueur. 8 sauts pour la hauteur.
Engagement des juges avant le mercredi 25/05/2022 12h00 selon le quota : 1 juge diplômé pour 1 à 6 athlètes ; 1 juge en formation pour 1 à 4 athlètes ; 1 aide pour 1 à 2 athlètes

CNJ : Commission Nationale Jeunes

Les **EPREUVES COMBINEES** en « Plein-Air »

BEM		BEF	
TETRATHLON		TETRATHLON	
<i>Estival</i> : 50 Haies - Disque - Hauteur - 1000m		<i>Estival</i> : 50 Haies - Hauteur - Javelot - 1000m	
MIM		MIF	
OCTATHLON		HEPTATHLON	
1er jour : 100 haies - Poids - Perche - Javelot		1er jour : 80 haies - Hauteur - Poids - 100 m	
2ème jour : 100m - Hauteur - Disque - 1000m		2ème jour : Longueur - Javelot - 1000 m	

EPREUVES OUVERTES CADETS A MASTERS

Samedi 28 mai

COURSES FEMMES	HORAIRES	COURSES HOMMES
100M	1500	100M
100M	15h30	1500M
400M	16H00	400M

Dimanche 29 mai

COURSES FEMMES	HORAIRES	COURSES HOMMES
5000M	11H00	5000M
200M	12h30	200M

Les engagements pour les dptx EC U14 et U16 / les épreuves ouvertes se feront sur le site du comité d'athlé 53 dans la rubrique engagements

Les jurys s'inscriront aussi en ligne sur le CD53 dans la rubrique engagements