



CROSS relais mixte

Dimanche 16 Décembre 2023

Site de l'Aubépin – LAVAL

Règlement : Cross relais mixte ouvert de U14 à Masters (1 homme, 1 femme, 1 homme, 1 femme)
Possibilité équipe - 20 ans (au moins 1 cadet ou 1 cadette)

Engagements : à faire parvenir pour le **mardi 12 décembre au plus tard**

Cross relais mixte : en ligne sur le site du Comité 53 Engagements

HORAIRES	ÉPREUVES	DISTANCES
10H30	Cross relais mixte U14 U16	4 x 1000 m
11H00	Cross relais mixte FFA Loisirs Étudiants	4 x 2000 m

Récompenses :

U14 à U16 : Coupe au 3èmes équipes
Cross relais mixte : Coupes au 3èmes équipes
1 coupe à la 1ère équipe - 20 ans

