

Samedi 14 janvier 2012

Salle du palindrome-LAVAL



Règlement : - Compétition ouverte aux Benjamins

- Concours longueur, Triple saut et Poids : 3 essais + 3 essais en plus pour les 8 premiers
- Concours perche : le 15 janvier à Mayenne
- Concours Hauteur : 8 essais max par athlète (pointes interdites)
- Courses : séries et finales
- Confirmation des inscriptions ½ heure avant le début des épreuves

Engagements : à faire parvenir avant le mardi 11 janvier 2011 à :

engagements.sla@sfr.fr

Jurys : chaque club doit fournir les noms des jurys au moment de l'engagement

Récompenses : médailles aux 3 premiers de chaque épreuve

COURSES		CONCOURS	
14 h 30	50m haies séries Be F	14 h 30	Hauteur Be F(salle annexe)
14 h 40	50m haies séries Be G		Longueur Be G
			Poids Be G
15 h 00	50m séries Be F		
15 H 30	50m séries Be G	15 h 30	Triple Saut Be G
16 h 30	50m haies finales Be F	16 h 30	Hauteur Be G(salle annexe)
16 h 40	50m haies finales Be G		Longueur Be F
			Poids Be F
17 h 00	50m finales Be F	17 h 30	Triple Saut Be F
17 h 30	50m finales Be G		

