



❑ ENGAGEMENTS

Composition des équipes et jurys clubs à envoyer impérativement pour le mardi 17 janvier 2012 à : **Email : engagements.sla@sfr.fr**

❑ RÈGLEMENTS

Epreuves par équipes de 4 (les feuilles de route seront données sur place).

Une équipe « filles » doit comporter 1 garçon maximum, sinon elle sera classée avec les « garçons ».

Une équipe mélangée EA-PO sera classée avec les poussins.

5 épreuves rapportant pour chacune d'elles de 1 à 4 points par athlète.

- **Pour les EA** : pentabond , medecin ball **avant** , détente verticale , 30 m plat , 30m haies.

- **Pour les Poussins**: pentabond , medecin ball **arrière** , détente verticale , 30m plat , 30m haies.

Relais Interclubs

En fin de journée, relais navette 7X80m avec obstacles : les équipes seront composées avec 1 EA F , 1 PO F , 1 EA G , 1 PO G , et 1 encadrant « licencié compétition »

Jurys

Les clubs devront fournir des jurys en quantité suffisante pour le bon déroulement de la rencontre. Sur ce type de rassemblement les parents sont les bienvenus pour accomplir cette tâche pour les catégories EA et PO. *Les organisateurs se réservent le droit de refuser la participation d'un club si celui-ci ne fournit pas de juge.*

Récompenses

Des médailles et 1 coupe aux 3 premières équipes EA et Poussins
Goûter pour Tous à la fin de la journée.

❑ HORAIRES :

14 h 00 : inscription des équipes EA et poussins (possibilité de compléter les équipes)

14 h 30 : regroupement des équipes EA et Poussins pour explications

15 h 00 : début des épreuves EA et Poussins ; 30 m plat

16 h 00 : 30m haies EA et Poussins

17 h 00 : Relais INTERCLUBS

