

Comité départemental 53 Athlétisme

Maison des Sports
109 avenue Pierre de Coubertin
BP 1035
53010 LAVAL
Tél/fax 02.43.56.87.00
Courriel : cdathle53@wanadoo.fr



Note CSO 53 – Novembre 23 novembre 2009

Veillez trouver ci-dessous quelques informations complémentaires pour la saison hivernale et la prochaine saison estivale :

• Départementaux de cross court du 6 décembre 2009 à Mézangers

Les licenciés masculins Compétitions (non spécialistes de cross), les licenciés Loisirs Running et les non-licenciés avec certificat médical peuvent participer à leur choix à la course 5 ou à la course 6.

L'orientation est donnée à un coureur de niveau loisir de privilégier la course 5 (avec les féminines) dans le but d'avoir une épreuve homogène.

• Départementaux en salle du 13 décembre 2009 à Mayenne

Pour ce championnat, il convient aux athlètes de la Mayenne de respecter les catégories de l'année 2009 (anciennes catégories).

Exceptionnellement, les benjamins nés en 1996 sont autorisés à participer avec les minimes, si bien qu'il y aura trois années en minimes. Le concours de perche benjamins (1996/1997) est ouvert aux poussins nés en 1998. Ceci est proposé dans le but de permettre à ces jeunes d'avoir un départemental dans leur saison hivernale.

• Informations de la CSO Ligue du 21 novembre 2009 à Angers

La soirée en salle du 30 décembre 2009 à Mayenne est annulée

Dates protégées :

- 11 avril 2010 Equip'athlé à Coulaines
- 17 avril 2010 Meeting à Laval
- 18 avril 2010 Critériums Jeunes de Marche à St-Berthevin
- 2 mai 2010 Départementaux Mi à Se et Meeting Marche
- 8 mai 2010 1^{er} tour interclub régional 49/53 à Laval
- 9 mai 2010 1^{er} tour interclub national
- 15 & 16 mai 2010 Régionaux épreuves combinées
- 23 mai 2010 2^e tour interclub
- 28 mai 2010 Meeting de Château-Gontier
- 30 mai 2010 Régionaux de triathlon Be/Mi (53)
- 5 & 6 juin 2010 Régionaux Ca à Se à La Roche sur Yon
- 13 juin 2010 Régionaux Mi à ?

• Lancers longs

19 déc 2009 Challenge régional 1^{ère} journée
30 janvier 2010 Régionaux à Angers
13 février 2010 Interrégionaux à Angers

• Appel à candidature

- Régionaux des Pointes d'Or Be et Mi – 30 mai 2010
- Régionaux d'épreuves combinées 15 & 16 mai 2010 (possibilité de coupler avec départementaux EC)
- Régionaux de cross Ca à Ve janvier 2011

Réponse avant le 10 janvier 2010 à la CSO ou au CD 53 (avec dossier pour le cross)

Candidature aux interclubs 2010 à faire le plus vite à la Ligue (copie à CSO 53)

Diffusion : CD53 - Clubs

Salutations sportives

Guillaume Bar

CSO 53

(Tél 02 43 04 39 33) guillaume.bar@free.fr